

# Raid « Découverte »

Sac et casque obligatoire pour les sections vtt (voir règlement)

Pas obligatoire pour les sections trail et co

Numéros urgences sur les cartes

12h00 à 13h00 dépose VTT au parc à 2000 m (43.28180, 0.004133918)

13h30 Briefing

14h00 Départ en contre la montre toutes les minutes

## 1-TRAIL

Vous partez pour 1200m de trail avec la carte de co en main jusqu'au départ de la co iof

## 2- CO IOF au score d'une durée de 45 mn

Balise manquante = 5mn de pénalité

Une mn dépassée = 5mn de pénalité

Vous pointez les balises dans l'ordre de votre choix en 45mn maximum

## ATTENTION, traversée de route après la CO

**Le chrono s'arrête au pointage avant la route**

**Le chrono reprend au pointage après la route**

## 3-VTT Attention, balises fantômes sur le circuit, ne pas oublier de pointer avec votre puce

Suivre le balisage « DECATHLON »

## 6-TIR à l'ARC (Gel du chrono pendant le tir à l'arc)

Une flèche vaut 30s de pénalité

2 flèches d'essais par concurrent

3 tirs réels par concurrent

## 7-CO IOF ordre imposé

Balise manquante = 5mn de pénalité

Faire les postes dans l'ordre obligatoire

## 8-VTT Attention, balises fantômes sur le circuit, ne pas oublier de pointer avec votre puce

Suivre le balisage « DECATHLON »

## 9-ARRIVEE

## 10- VIDAGE DE LA PUCE