

Consigne raid blanc (Samedi)

Général

Respect des clôtures, des propriétés privées

Attention aux traversées de route vous n'êtes pas prioritaire

Vous devez être toujours à deux pour votre sécurité, le poste se fait à deux, contrôle sur certains postes.

Assistance obligatoire envers vos concurrents et vous-même

Numéros d'urgence sur la carte

Prévenir si abandon du jour et ou absence le lendemain

Passer obligatoirement par l'arrivée même si vous n'avez pas tous postes

Autonomie totale: pas de ravitaillement

Matériel obligatoire

Par concurrent

Lampe frontale avec ses piles en état de fonctionnement

Lampe frontale de rechange et ses piles en état de fonctionnement

Bonnet

Gants

Lunettes (si chute de neige)

Sac à dos

Couverture de survie

Boisson 1 litre

Vivre de course

Vêtement de course en hiver

Coupe-vent

Raquettes à transporter ou au pied (si neige)

Vêtement ou chasuble réfléchissant la nuit

Par équipe

Pharmacie

Boussole

Sifflet

Téléphone portable (numéros d'urgence sur la carte)